



## 参加要項

公益財団法人日本アウトワード・バウンド協会(通称:OBJ)のアウトワード・バウンド信州7日間にお申し込み頂き、誠に有り難うございます。この参加要項では、参加される前に是非とも知って頂きたいことを記載しています。

### ■集合・解散について

集合場所: JR大系線 平岩駅(新潟県糸魚川市)

日 時: 2017年9月9日(土) 12:25

\*自家用車でお越しの方は、12時までに長野校にお越しください。

解散場所: JR大系線 平岩駅(新潟県糸魚川市)

日 時: 2017年9月15日(金) 13:40(予定)

### ■事前準備について

参加される皆様にとって安全なプログラムを提供するために、下記書類の提出をお願いしております。**8月31日(木)までにご提出ください。**

#### (1)事前調査票

・事前調査票につきましては、WEB サイトよりご提出を行ってください。持病、過去の怪我、食品アレルギー等、健康診断書だけでは把握できない健康に関する情報や不安は漏らさず記載ください。体力面・健康面での不安については遠慮なくその旨をご記入いただき、ご相談ください。

(<http://www.obs-japan.org/ob-presurvey/>)

#### (2)健康診断書※30歳以上の方のみ

・過去1年以内に受診されたものならば、勤務先等にて実施されている健康診断や人間ドックの結果のコピーで結構です。新たに受診する方は、必要に応じて別途郵送いたします「健康診断書」を使用してください。健康診断書の送付には同封します返信用封筒をご利用ください。

送付先: 公益財団法人日本アウトワード・バウンド協会 長野校

〒399-9601 長野県北安曇郡小谷村北小谷大網10650

## ■参加費のお支払いについて

参加費：100,000円

開催14日前にあたる8月26日(土)までに参加費の全額をご入金ください。

※なお、特別奨学金適用の方は、別に連絡のあった金額です。

## 【参加費お支払先】

### ゆうちょ銀行からお振込の方

・ゆうちょ銀行 記号:10020 番号:42778771  
フリガナ:ザイ)ニホンアウトワード バウンドキョウカイ  
口座名義:公益財団法人日本アウトワード・バウンド協会

### 他の金融機関からお振込の方

・ゆうちょ銀行 ○○八(ゼロゼロハチ)店 普通預金 口座番号:4277877  
フリガナ:ザイ)ニホンアウトワード バウンドキョウカイ  
口座名義:公益財団法人日本アウトワード・バウンド協会

## ■持ち物

専門的な道具はこちらからお貸し致しますが、衣類等の持ち物をご自身でご準備頂きます。別紙の「持ち物リスト」に記載されているものをお持ちください。

## ■身体のケア

自然の中で思いっきり体を動かします。ふだん運動されていない方は、コースの体験がより有意義なものになるよう、今からでも身体を動かすようにしてください。(ストレッチ、ウォーキングなどの簡単にできる運動で結構です。)爪は当日朝までに短く切ってください。(つけ爪等をされている方は、すべて外して来てください。)

## ■連絡事項

### \* 禁酒・禁煙

火に弱い装備を数多く使います。安全にコースを運営するために、喫煙を控えて頂きます。また、コースに集中する意味でも、期間中は飲酒と喫煙は控えて頂きます。予めご了承ください。

### \* コース中の写真撮影

コース中に OBJ スタッフが写真を撮影し、その写真をウェブサイトやパンフレット、または紹介記事等で使用させて頂くことがあります。予めご了承ください。尚、不都合のある場合は事前にご連絡ください。

**\* 携帯電話**

日常生活を離れた中で「今、ここ」に集中することが、体験から学ぶという今回のコースの進め方で大切にしていることです。そのために、コース期間中に電話をかけることや外からの電話を受けることは原則として控えて頂きます。お持ちの携帯電話はコース初日にお預かり致します。ただし、緊急の場合にはインストラクターを通して取り次ぎます。必要に応じてアウトワード・バウンド長野校の連絡先をご家族やご友人にお伝えください。

**\* カメラについて**

期間中、カメラ類を所持いただいても構いません。ただし、携帯電話は所持できませんので、この期間中の写真撮影をご希望の際はカメラ専用のものをお持ちください。

**■ 緊急連絡先**

公益財団法人 日本アウトワード・バウンド協会 長野校

電話： 025-557-2211、FAX： 025-557-2277

時間： 午前9時～午後6時（夜間は留守番電話になります）

メールアドレス：info@obs-japan.org

以上